

武
D
A
N
G



L'INSTITUT LU DONG MING *c'est surtout*

⑤ **Des cours hebdomadaires**
Wudang Qi Gong, Tai Ji Quan, Bagua Zhang,

⑤ **Des formations**
Qi Gong, Tai Ji Quan, Acupuncture, Bagua Tuina

⑤ **Des stages en week-end**
Qi Gong des yeux,

⑤ **Des stages d'été au château de Fontenay les Briis**
Tai Ji Quan, Qi Gong et Bagua Zhang

⑤ **Un centre de soins acupuncture
Et de Tuina An Mo chez M. BARON Franck**

Conditions financières :

- ☞ Une année de formation : 1000 €
- ☞ Une année de formation avec cours
- avec 1un cours identique à la formation : 1350 €
- avec 2 cours : 1300€
- avec 3 cours : 1500€

*Possibilité de régler la formation en 3 versements par chèque

*En espèces ou par virement verser la totalité de la formation

☞ **adhésion à la fédération FFKDA**

Montant 37€ Chèque à l'ordre de Lu Dong Ming

Toute année commencée est due et non remboursable en cas de désistement de la part du stagiaire

Modalités d'inscription

Vous pouvez télécharger une fiche d'inscription sur notre site internet ou venir la chercher au secrétariat, Et nous adresser votre dossier complet par voie postale ou le déposer au secrétariat :

Le dossier est composé comme suit :

- La fiche d'inscription datée signée avec vos choix.
- 1 photo d'identité (2 photos si vous prenez un cours hebdomadaire)
- 3 chèques à l'ordre de Lu Dong Ming
- Un certificat médical de non contre-indication pour la pratique (obligatoire)

INSTITUT LU DONG MING
66 Rue J.J. ROUSSEAU - 75001 PARIS
Métro/RER : Chatelet-Les Halles
Tél : 01 40 13 04 33

email info@ludongming.fr
<http://www.ludongming.fr>

Pour venir à l'Institut

Heures secrétariat :
Du Lundi au vendredi
de 10h30 à 13h30 et de 14h30 à 18h30
sauf rentrée : 11h30-19h30

Code pour les 2 portes : voir avec le secrétariat

Se diriger sous le porche au fond à
gauche 1^{er} étage

L'INSTITUT LU DONG MING

vous propose



FORMATION TAI JI QUAN

Avec

*Maître Kunlin
ZHANG*

7^{ème} Dan

*Et son assistant
Jimmy GREGEARD
3^{ème} Dan*



Formation de TAI JI QUAN forme Yang sur 3 années

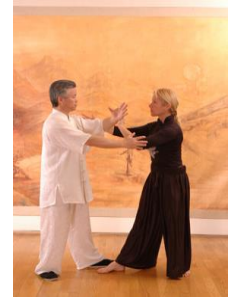
à l'Institut LU DONG MING, 66 rue J.J. Rousseau 75001 Paris

7 séminaires en week-end

Samedi : 9h30-12h00 et 14h00-17h30 **Dimanche** : 9h00-12h00 et 14h00-17h00

Vous trouverez la programmation des week-ends sur le site et vous pouvez aussi

Demander notre plaquette « formations » pour le détail des dates de séminaires et horaires des cours hebdomadaires



Première année

LA PRATIQUE

- L'apprentissage de la forme à mains nues en 85 Shi (formes), issue de l'enseignement de Yang Cheng Fu.
- La posture juste
- Le travail du Tui Shou (mains collantes)

LA THÉORIE

- Porte sur les principes fondamentaux qui guident la pratique
- Les différents styles
- La connaissance du style yang
- Les repères historiques

Deuxième année

LA PRATIQUE

- Le perfectionnement de la forme
- Le travail des applications martiales associées à la forme.
- Tui Shou
- Usage d'une arme : l'Épée (1 semaine à Fontenay les Briis 91) prévoir 330€ en pension complète.

S'inscrire au secrétariat de l'Institut pour les réservations chambres et repas

LA THEORIE

- Les principes de base des applications
- La mise en relation théorie/pratique

Troisième année

LA PRATIQUE

- Approfondissement des apprentissages
- Recherche d'efficacité des techniques
- Présence corporelle et mentale
- Tui Shou, affinement des sensations
- Usage d'une arme : l'Épée (1 semaine à Fontenay les Briis 91) prévoir 330€ réservation chambre.

LA THEORIE

- Questionnement et recherche personnelle

DIPLÔMES ET GRADES

- **Diplôme de l'Institut** en fin de troisième année après examen et accord de Maître Kunlin ZHANG

- **Passages de grades à la Fédération FFKDA**

Nécessaire pour envisager le Brevet d'Etat qui seul permet d'enseigner contre rémunération