

PROGRAMME DES COURS DE WEEK-END

SAISON 2017 - 2018

WU ZANG QI GONG	TAI JI QI GONG
<p>1- QG seniors n°1 : 16 /09/2017 2- WZQG débutants n°1: 14/10/2017 3- WZQG moyens n°1 : 11/11/2017 4- WZQG avancés n°1 : 6/01/2018 5- QG seniors n°2 : 9/12/2017 6- WZQG débutants n°2 : 3/02/2018 7- WZQG moyens n°2 : 3/03/2018 8- WZQG avancés n°2 : 31/03/2018 9- QG seniors n°3 : soirée en avril à préciser 10- WZQG débutants n°3 : 28/04/2018 11- WZQG moyens n°3 : 26/05/2018 12- WZQG avancés n°3: 23/06/2018</p>	<p>1- TJQG moyens n°1: 30/09/2017 2- TJQG avancés n°1 : 28/10/2017 3- Massage TUINA n°1 : 25&26/11/2017 4- TJQG moyens n°2: 20/01/2018 5- TJQG avancés n°2 : 17/02/2018 6- Massage TUINA n°2 : 17&18/03/2018 7- TJQG moyens n°3 : 14/04/2018 8- TJQG avancés n°3 : 9/06/2018 9- Massage TUINA n°3 : 12 mai 2018</p> <p>(Nota : les cours de massage, consacrés cette année au massage du visage, ne sont accessibles qu'aux élèves dans leur 4^{ème} année et plus en WZQG ou TJQG)</p>
<ul style="list-style-type: none">• Tous les élèves peuvent suivre dans leur discipline (WZQG ou TJQG) les cours de leur niveau et de niveau inférieur dans la limite pour ces derniers des places disponibles• Il n'y aura pas de cours débutants en TJQG cette saison.• Les élèves en cours moyens (2^{ème} années) de l'étude de TJQG cette année peuvent suivre les cours repérés 1-4-et 7 de la colonne TJQG du tableau ci-dessus.• Les élèves en cours avancés (4^{ème} année et au delà) de l'étude de TJQG cette année peuvent suivre les cours repérés 2- 5 et 8 de la colonne TJQG du tableau ci-dessus.• Les élèves débutant l'étude de notre QI GONG cette année par le WU ZANGI QI GONG peuvent suivre les cours repérés 2-6-et 10 de la colonne WZQG du tableau ci-dessus.• Les élèves en cours moyens (3^{ème} années) de l'étude de WZQG cette année peuvent suivre les cours repérés 3- 7 et 11 de la colonne WZQG du tableau ci-dessus.• Les élèves en cours avancés (4^{ème} année et au delà) de l'étude de WZQG cette année peuvent suivre les cours repérés 4- 8 et 12 de la colonne WZQG du tableau ci-dessus.• Pour les élèves seniors :<ul style="list-style-type: none">○ le 16/9/2017 sera consacré à l'étude du WU ZANG QI GONG sur une demi-journée de 9h00 à 12h00 avec une pause de 30 mn,○ le 9/12/2017 sera consacré à l'étude du QI GONG des yeux sur une demi-journée de 9h00 à 13h00 avec une pause de 30 mn. Tous les élèves n'ayant pas déjà bénéficié de ce cours peuvent y participer dans la limite des places disponibles (venir avec de quoi prendre des notes),○ Un cours spécifique de 2 heures accessible à tous les élèves sera organisé en soirée en avril 2018 pour l'étude du QI GONG de l'insomnie (venir avec son oreiller).• Pour tous les samedis de cours (et dimanche pour le massage) à l'exception de certains cours senior, les horaires seront les suivants : 9h00 – 13h00 avec une pause de 30mn.	